



Εργαστήριο «Τι είναι η εξάρτηση και πώς προσεγγίζουμε τις εξαρτήσεις»

Προσκεκλημένη Ομιλήτρια

Bonnie Lee

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Επιστημών της Υγείας (Συμβουλευτική
Εξαρτήσεων) στο Πανεπιστήμιο Lethbridge, Καναδάς

Παρασκευή 5/4/2019

18:00-20:00

Αίθουσα 822 (8^{ος} όροφος)

Φιλοσοφική Σχολή Αθηνών

Το Εργαστήριο θα διεξαχθεί στα Αγγλικά.

Είσοδος Ελεύθερη

Η Ομιλήτρια

Η **Bonnie Lee** είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Επιστημών της Υγείας (Συμβουλευτική Εξαρτήσεων) στο Πανεπιστήμιο Lethbridge, Αλμπέρτα, Καναδάς. Είναι επίσης Clinical Fellow στην Αμερικανική Ένωση Θεραπείας Γάμου και Οικογένειας και πιστοποιημένη Κοινωνική Λειτουργός. Ως Πρόεδρος της Ερευνητικής Επιτροπής του Διοικητικού Συμβουλίου (Tier II) στην Healthy Futures διατηρεί την ερευνητική εποπτεία σε ένα δεκαετούς διάρκειας ερευνητικό πρόγραμμα, το οποίο πιστοποιεί την αποτελεσματικότητα της θεραπείας συμφωνίας ζεύγους σε διαταραχές εξάρτησης και άλλες ψυχοκοινωνικές δυσκολίες. Συνδυάζοντας την θεωρητική κατάρτιση, την θεραπευτική πρακτική και την έρευνα, η Dr. Lee διεξάγει μια ερευνητική μελέτη στην Alberta Health Services, συγκρίνοντας τα αποτελέσματα της θεραπείας Συμφωνίας Ζεύγους με τη συνήθη θεραπεία για τυχερά παιχνίδια και διαταραχές κατάχρησης αλκοόλ. Η Bonnie Lee έχει συμμετάσχει ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε πολυάριθμα συνέδρια και εργαστήρια ανά τον κόσμο, ενώ άρθρα της σχετικά με τα αποτελέσματα της θεραπείας, την αξιολόγηση της εκπαίδευσης, τη σχέση του τραύματος με τις διαταραχές εξάρτησης από τυχερά παιχνίδια, και το θεωρητικό

υπόβαθρο της σχεσιακής φύσης του εθισμού και της ψυχικής υγείας έχουν δημοσιευθεί σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά.

Περιγραφή του Εργαστηρίου

Η εξάρτηση είναι μια περίπλοκη διαταραχή που μπορεί να αφορά χρήση ουσιών, ή/και συμπεριφορές που κρίνονται ως προβληματικές, όπως τα τυχερά παιχνίδια και τα διαδικτυακά παιχνίδια. Αν και είναι γνωστές οι επιπτώσεις της εξαρτητικής συμπεριφοράς για όλα τα μέλη της οικογένειας, εξακολουθεί να υπάρχει ένα σημαντικό κενό στις διαθέσιμες, εξειδικευμένες παρεμβάσεις για το οικογενειακό σύστημα.

Με τη χρήση video clips, ζωντανών επιδείξεων και βιωματικών ασκήσεων, οι συμμετέχοντες στο εργαστήριο θα γνωρίσουν τις καινοτόμες συστημικές παρεμβάσεις της Θεραπείας Συμφωνίας Ζεύγους (Congruence Couple Therapy). Θα συζητηθεί επίσης πως αυτό το μοντέλο, το οποίο στηρίζεται στην ανθρωπιστική προσέγγιση της Virginia Satir εφαρμόζεται σε πολλά ζητήματα ψυχικής υγείας, τόσο με ζευγάρια όσο και με άτομα.

Πού Απευθύνεται ;

Το Εργαστήριο απευθύνεται σε Ψυχολόγους, Επαγγελματίες Υγείας και Ψυχικής Υγείας, Εκπαιδευτικούς, Κοινωνικούς Λειτουργούς, Κοινωνιολόγους, Κοινωνικούς Ανθρωπολόγους, και Φοιτητές των σχολών αυτών, καθώς και σε άλλες ειδικότητες των κοινωνικών και ανθρωπιστικών σπουδών.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Πληροφορίες : qualitative.lab@ppp.uoa.gr

Επιστημονική-Οργανωτική Επιτροπή

Φιλία Τσαρη, Αναπλ. Καθηγήτρια
Γεώργιος Κεσίσογλου, Μεταδιδακτορικός Συνεργάτης
Αντιγόνη Αποστολοπούλου, Υποψήφια Διδάκτορας